

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 19.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№453/454 Ватрушка с повидлом*.		60	178
№386 Кефир.		200	100
Итого:	59,57	360	325
Всего:	193,22	1 251	1 074

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 469,54	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,91
33,28	36,43	169,57			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 655,15	K - 1 013,03	Ca - 369,29	Mg - 122,66
P - 520,24	Fe - 8,58	I - 177,27	Se - 16,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная